



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

Samedi
11 avril
2026

LES PARCOURS DU Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES

SALLE DES FÊTES

- ▶ **Rando du cœur**
8 h 30 → Inscriptions *
- 8 h 45 à 9 h 30 → départs en petits groupes



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

- ▶ **10 h – 17 h Village santé**
Stands informations, initiations et dépistages
Initiation aux gestes qui sauvent
Escape Game
Séance lecture enfants
Initiations bien-être et activités sportives



ARRÊT DU TABAC

- ▶ **12 h Ville ambassadrice du don d'organes**
Inauguration et signature de la charte.



GESTION DU STRESS

- ▶ Vente d'artisanat et buvette



GESTES QUI SAUVENT

Suivez-nous sur



www.larichedecoeur.fr

RESIDENCE MARCEL DU LORIER

De 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

- ▶ Ateliers gym douce, écriture, tricot, jeux de société, peinture, bulle de détente ...
- ▶ Vente d'artisanat et buvette

Nouveautés

LA PLEIADE

20 h Concert du cœur *

Billetterie concert caritatif le jour J :

- ▶ 10 h à 17 h à la salle des fêtes et à la résidence Marcel du Lorier
- ▶ 19 h à la Pléiade

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

Nos cœurs battent pour changer les regards

A retrouver en avril dans la ville :

- ▶ Accueil de la mairie ▶ La Rich'Epice
- ▶ La Pléiade ▶ Médiathèque
- ▶ Résidence du Lorier

* Selon les places disponibles

Tous les bénéfices sont reversés à la Fédération Française de Cardiologie.

J'aime mon cœur, je participe.



www.fedecardio.org



Soutenu par



Salle des fêtes 10 h - 17 h

rue du petit Plessis

► Rando du Cœur prix 3 € *

Avec Rando La Riche

8 h 30 → Inscriptions

8 h 45 à 9 h 30 → départs en petits groupes

2 parcours : 4 départs 9 km et 1 départ 6 km (à 9 h 30)

► **11 h 15**

Groupe musical de la Brenne

► Inauguration Ville ambassadrice du don d'organes

12 h : Inauguration et signature de la Charte.

Avec France rein du collectif greffes + et France Adot 37

► Vente d'artisanat et buvette

► Village santé

10 h - 11 h Sophrologie *

11 h - 17 h

Stands informations, initiation et dépistages par professionnels de santé (médecins, infirmiers, diététiciens...)

Initiation gestes qui sauvent

Avec France AVC 37 - Planning familial – France Adot 37, Vie libre, France rein collectif Greffe +, ACDSI La Riche, Ambulances JUSSIEU.

14 h - 15 h Yoga parent enfant avec **Graines de Rainette ***

15 h Zumba

14 h - 17 h Bowling avec **Bowling Tours Métropole**

14 h - 15 h et 15 h 30 - 16 h 30 Escape Game *

« Le secret de longévité de Pleineformus »

14 h - 17 h Rugby avec **UST Rugby**

15 h - 16 h séance de lecture enfants avec **La Médiathèque**

15 h - 17 h Calligraphie

Résidence Autonomie Marcel du Lorier 10 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

7 rue Léon Bourgeois face à la Pléiade

► Grande salle :

10 h - 11 h Gym douce *

11 h 30 Pédibus / minibus * pour aller à la salle des fêtes

14 h 30 - 16 h 30 Atelier tricot avec les **Tricopines**

14 h 30 - 17 h Mandala

14 h 30 - 17 h Peinture avec **Le Paravent d'un instant ***

► Petite salle :

14 h - 15 h Bulle de détente (Qi Gong et Do In) avec **Ruch'et bien-être ***

15 h - 17 h Atelier écriture avec **Les mots de la Loire**

► Salon : jeux de société

► Buvette - Artisanat - Billetterie

La Pléiade

154 rue de la mairie

► Concert du Cœur à 20 h *

Plusieurs chorales sur scène pour un concert caritatif : Chorus United, Smile of Gospel et The Keystones.

Billetterie concert :

De 10 h à 17 h : à la salle des fêtes et à la résidence autonomie Marcel du Lorier

A 19 h à la Pléiade

Exposition photographique

« Nos cœurs battent pour changer les regards »

En partenariat avec la photographe Galina Livernet, présidente de l'association Ma photo contre la Maladie.

A retrouver en avril dans toute la ville

► Accueil de la mairie ► La Rich'Epice ► La Pléiade ► Médiathèque ► Résidence Marcel du Lorier

*Selon les places disponibles

Suivez-nous sur



www.larichedecoeur.fr



La pléiade

